



Une association pour lutter contre l'obésité

A l'hôpital mémorial, des patients opérés viennent de créer l'association Alo pour lutter contre l'obésité.



L'équipe de la nouvelle association Alo apporte l'expérience de patients opérés pour aider d'autres patients à lutter contre l'obésité.

« Il y a déjà eu une association de patients opérés à l'hôpital, mais elle a cessé de fonctionner. L'équipe médicale de l'hôpital Mémorial nous a sollicités pour en créer une nouvelle », présente Lionel Boëm, le président de l'association.

Les cinq membres de l'association Alo ont perdu entre 40 et 60 kg, à la suite de leur opération, que ce soit avec un by-pass ou un sleeve. « C'est un changement radical et impressionnant. Au-delà du bien-être quotidien, elle permet la disparition des maladies consécutives à l'obésité. Quand le chirurgien décide d'opérer, c'est une nécessité. »

Les missions principales de l'association sont l'accompagnement des patients dans le bassin d'opération de l'hôpital et l'information concernant la chirurgie de l'obésité. « Nous visitons les patients avant ou après l'opération. Lors de ces échanges, nous abordons des questions qu'ils n'osent pas poser aux médecins. »

Selon le docteur Julien Chautard, chirurgien de l'obésité, l'association « est un maillon qui se rajoute à

notre arsenal thérapeutique, un relais entre le patient et l'équipe médicale. Il est important que les patients puissent discuter avec des personnes qui ont suivi le même parcours. Cela les aide à surmonter les préjugés. »

Pour élargir son champ d'action, la petite équipe fait appel à toute bonne volonté. Cela ne l'empêche toutefois pas d'organiser des débats thématiques, entre patients opérés et non opérés ou en cours de protocole, et des bourses d'échange de garde-robe. Afin de faciliter le protocole nécessaire au bon déroulement de la lutte contre l'obésité, « nous voulons créer des partenariats avec des salles de sport et des piscines afin de mettre en place des créneaux d'horaires réservés avec des programmes d'exercices adaptés aux différentes morphologies, » conclut Lionel Boëm.

Association Alo, tél. 06 82 30 23 58 ; facebook : asso Alo ; mail : alo.bureau@gmail.com.