

Un guide pour les aidants



Le Dr Dominique Dress, à droite, accompagné des personnes qui ont travaillé à l'élaboration du guide pratique destiné à l'entourage des malades d'Alzheimer.

SANTÉ

C'est un médecin neurologue du centre hospitalier de Saint-Lô, le Dr Dominique Dress, qui a lancé l'idée il y a maintenant deux ans : proposer un guide pratique destiné à l'entourage des malades d'Alzheimer et de troubles apparentés sur le centre Manche.

Avec une estimation de 2 000 personnes atteintes d'Alzheimer sur le secteur il y avait une vraie demande.

Huit malades sur dix restent à domicile et un aidant passe en

moyenne six heures par jour avec le patient.

Des maladies épuisantes pour les aidants

"Ce sont des maladies qui épuisent plus l'aidant que le malade, explique Patricia Nkuka-Chesnel, gériatre à Coutances. Il n'est pas rare que l'aidant décède avant le patient".

Treize professionnels ont travaillé à l'élaboration de ce livret qui est disponible dans les établissements

médicaux mais aussi sur internet, sur le site le l'hôpital (www.ch-stlo.fr). *"Le guide ne sera pas simplement distribué, relate Emilie Morançais, neuropsychologue au centre hospitalier de Saint-Lô. Il nous servira pour accompagner les aidants, que nous guideront vers les différents interlocuteurs en fonction de l'avancement de la maladie".*

L'accueil de jour, par exemple, est une possibilité souvent méconnue qui s'offre aux aidants et qui permet de les soulager.