

LUNDI 1<sup>er</sup> DECEMBRE 2014

LA PRESSE DE LA MANCHE

## La musique à l'hôpital fait du bien

Début novembre, la Table Ronde saint-loise a remis un chèque de 1 000 € à l'association La Fée de Musiques pour organiser des journées Musi-copitales dans le service de pédiatrie de l'hôpital Mémorial.

Du 26 au 29 novembre, deux artistes, Yannick Hervé et Pascal Lovergne, ont participé à la vie du service et accompagné les jeunes patients dans leur parcours de soins.

Les rythmes musicaux apaisent, occupent l'esprit des petits et des adolescents qui perçoivent les soins autrement. Le contact avec les soignants est plus riche. Les familles oublient un moment leur inquiétude en voyant les enfants sourire.

« L'atmosphère est plus détendue, les enfants sont captivés par la musique. Ils

ont moins d'appréhension avant le soin et y pensent moins pendant qu'il est effectué. Leur attention est déplacée, la douleur est ressentie moins vivement », constate Joëlle, auxiliaire de puériculture.

Martine, cadre du service, fait la même observation : « La salle de soins, c'est un lieu que l'enfant ne connaît pas, avec des gens en uniforme. La musique ramène l'enfant vers un univers connu, un cadre sécurisant. Il est plus détendu, ce qui permet au soignant de faire les gestes de soin dans les meilleures conditions. » Les enfants apprécient : « La musique égale

le service, c'est magique, ça permet de rire et de s'évader », témoigne Sophie, âgée de 15 ans.

Ses petites voisines, Anne, Mathilde et Virginie, 16 ans, ont le même regard sur cette action : « La musique change tout, l'ambiance est plus détendue. Les ateliers avec les musiciens nous apportent quelque chose, on apprend des choses et c'est convivial. C'est un moment de partage qui nous permet en plus de nouer le contact et de se retrouver entre jeunes. »

Et d'oublier, un instant, la maladie et l'univers de l'hôpital.



Cette semaine, Yannick Hervé et Pascal Lovergne animent un atelier musique à l'hôpital.