

Une journée pour déceler les symptômes de l'AVC

À l'occasion de la journée mondiale de prévention de l'AVC (accident vasculaire cérébral), jeudi, l'équipe du service de neurologie du centre hospitalier Mémorial a proposé un stand d'information aux usagers pour une journée de prévention.

Lydie Dubuc, chef de service de l'unité neuro-vasculaire, et Charline Rochard, cadre de santé, ont répondu, toute la journée, aux questions des nombreux visiteurs. « Dans le secteur de Saint-Lô Coutances, nous avons recensé, aux urgences, 500 cas d'AVC l'année dernière. Le message que nous voulons faire passer, c'est que, dès les premiers symptômes, il est absolument indispensable d'agir vite pour en réduire les séquelles, et donc, appeler le 15 », soulignent-elles.

Toutes deux rappellent : « L'AVC se manifeste par un ou plusieurs symptômes survenant brutalement, une faiblesse musculaire ou une paralysie, une perte de la sensibilité, une difficulté du langage, un trouble visuel, un mal de tête inha-



Charline Rochard (ici) et Lydie Dubuc ont informé les visiteurs.

bituel. »

L'hypertension artérielle est le facteur de risque le plus important, mais aussi diabète, tabagisme actif ou passif, pilule, consommation d'alcool élevée, etc. « Les femmes y sont davantage sujettes, précisent-elles, et un AVC n'est pas forcément lié à l'âge : 20 % des cas ont lieu avant 60 ans. »