

## Préparez votre valise

### Pour la maman

#### **Pensez à apporter les documents suivants**

##### Pour l'entrée administrative :

- carte Vitale
- carte de mutuelle

Pensez à vous renseigner auprès de votre mutuelle pour la prise en charge de la chambre individuelle si vous en désirez une.

##### Pour la déclaration de naissance :

- livret de famille
- reconnaissance anticipée de l'enfant pendant la grossesse pour les couples non mariés ou les femmes seules
- carte d'identité
- Tous vos résultats d'examens, échographies, carte de groupe sanguin, radio

#### **Effets pour le séjour :**

- peignoir ou robe de chambre
- chaussons
- chemises de nuit ou pyjamas
- soutiens-gorge
- nécessaire de toilette
- gant et serviette de toilette
- slips jetables (type filet)
- serviettes périodiques
- sèche-cheveux
- 1 petit brumisateur
- si vous désirez allaiter, prévoir des coussinets d'allaitement et de la pommade à la lanoline pour les bouts de sein.

### Pour le bébé

- 6 pyjamas ou autres vêtements à votre convenance
- 3 à 6 brassières de laine
- 6 bodys manches longues
- 4 paires de chaussettes
- 1 bonnet chaud
- 6 bavoirs

Pour la sortie, prévoir des vêtements suffisamment chauds ainsi qu'un siège auto adapté au nouveau-né. L'association « Accrochez-vous à la vie » propose une location de siège auto à la Maternité. Se renseigner dans le service pendant votre séjour.