Informations utiles

• Avant de vous rendre au 2ème étage, merci de passer au bureau des admissions avec votre pièce d'identité, votre carte vitale et votre carte de mutuelle.

• Apportez l'ordonnance de votre traitement en cours et votre carnet de glycémie si vous êtes diabétique.

• Apportez votre carnet de santé

• Apportez les résultats de l'analyse de sang, d'urines et de l'échographie abdominale qui vous ont été prescrites par le chirurgien lors de votre première consultation.

• Apportez un relevé alimentaire sur 3 jours

• Venez avec une tenue adaptée (chaussures de sport et vêtements confortables)



CENTRE HOSPITALIER MÉMORIAL FRANCE ÉTATS-UNIS SAINT-LÔ

Service nutrition diététique

Situation :
2ème étage, à gauche
en sortant de l'ascenseur

Numéro de téléphone:
02.33.06.33.52

Messagerie :
chirurgie.bariatrique@ch-stlo.fr

Centre Hospitalier Mémorial
France Etats-Unis de Saint-Lô
715 Rue Dunant
50000 SAINT-LÔ
www.ch-stlo.fr

STLO-FTR-1850-V4- JUILLET 2025

HOPITAL DE JOUR OBESITE

Une journée à l'hôpital pour un parcours de soins optimal

CENTRE HOSPITALIER MÉMORIAL FRANCE ETATS-UNIS DE SAINT-LÔ

GROUPEMENT HOSPITALIER DE TERRITOIRE CENTRE MANCHE



L'équipe

L'Hôpital de Jour (HDJ) Obésité est composé d'une équipe pluridisciplinaire pour assurer une prise en charge de qualité.

- L'infirmière de coordination
- Les diététiciennes
- Les psychologues
- Les enseignantes en activité physique adaptée
- Le chirurgien

Une journée d'évaluation et d'échange

Une journée d'hospitalisation vous a été proposée dans le but de faire le bilan de votre problème de poids.

Au cours de cette journée, nous vous proposons de rencontrer différents professionnels spécialisés dans la prise en charge de l'obésité.

Ils pourront vous proposer de comprendre l'intérêt de la perte de poids, des moyens pour y parvenir et enfin l'élaboration d'un projet de soins personnalisé .

Cette journée prévoit l'accueil de quatre patients, pour plus de convivialité.

L'organisation de la journée

Matin

- Accueil par l'infirmière selon l'horaire transmis
- Consultations individuelles avec une éducatrice en activité physique adaptée, une diététicienne et une psychologue.
- Test de marche pendant 6 min

Midi

Repas convivial au sein du service

Après- midi

- Remise d'un projet de soins personnalisé
- Atelier de groupe sur les interventions bariatriques avec un chirurgien
- Atelier diététique : «Vers une alimentation équilibrée»
- Atelier psychologie : «Echange sur la journée et la prise en charge»
- Fin de la journée à 16h30