

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE ETP

POUR TOUT RENSEIGNEMENT
COMPLÉMENTAIRE,
VOUS POUVEZ CONTACTER L'ÉQUIPE ETP :

Un médecin neurologue

Des pharmaciens(ne)s

Un(e) infirmier(e)

Des neuropsychologues

Des enseignant(e)s en activité physique adaptée

Un(e) diététicien(ne)

Un(e) ergothérapeute

Un(e) orthophoniste

Une association de patients

L'infirmière d'éducation est joignable le
lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 16h :



02 33 06 32 86



**Centre Hospitalier
Mémorial France/États-Unis
de Saint-Lô
715 Rue Dunant
50009 SAINT-LÔ Cedex**



www.ch-stlo.fr

STLO-FTR-1886 V2, janvier 2021 - Conception : service communication CHCM



EDUCATION THERAPEUTIQUE MALADIE PARKINSON

Une équipe à votre écoute
pour vous aider à mieux vivre
au quotidien



VOUS VOUS POSEZ DES QUESTIONS SUR LA MALADIE PARKINSON ?

- Quels sont les symptômes ?
- A quoi servent les traitements que je prends ?
- Comment adapter mon quotidien à ma maladie ?

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE, QUELS BIENFAITS PUIS-JE EN ATTENDRE ?

Vous aurez la possibilité, au cours de l'éducation thérapeutique de :

- **Parler de votre maladie**, vos symptômes, la façon dont vous vivez au quotidien
- **Associer votre entourage**
- **Rencontrer d'autres patients**
- **Acquérir les compétences** nécessaires à la gestion de votre maladie
- **Apprendre à détecter** plus tôt les signes d'aggravation et choisir la conduite à tenir
- Revoir comment et pourquoi **utiliser vos médicaments** ?

LE PROGRAMME



Le programme se décline principalement sur 6 temps.

Les ateliers sont proposés essentiellement le mardi après-midi (sauf si vous êtes indisponible ce jour-ci).

PREMIER TEMPS :

**Première rencontre en individuel
avec l'infirmière**

Pendant une heure et demie environ, nous faisons connaissance pour établir ensemble quels sont vos besoins et les activités qui peuvent y répondre.

DEUXIÈME TEMPS :

Ateliers en groupe

13h30-15h00 :

Atelier : Mieux comprendre la maladie

15h15-16h15 :

Atelier : Les bienfaits de l'activité physique adaptée sur la maladie

TROISIÈME TEMPS :

Ateliers en groupe

13h30-14h30 :

Atelier : Comprendre et savoir prendre de façon adaptée mon traitement

15h00-16h30 :

Atelier : Parler, mémoriser, se concentrer avec la maladie

QUATRIÈME TEMPS :

Ateliers en groupe

13h30-15h00 :

Atelier patient : Ma façon d'être a changé : et si c'était la maladie ?

Atelier aidant : Être aidant, c'est quoi ?

15h15 -17h00 : Alimentation et troubles de la déglutition

CINQUIÈME TEMPS :

Ateliers en groupe

13h30 -15h00 :

Atelier patient : Comment faire face aux changements ?

Atelier aidant : Comment prévenir l'épuisement de l'aidant ?

15h15-17h00 : Adaptation de l'environnement : trucs et astuces au quotidien

SIXIÈME TEMPS :

En fin de programme :

Rencontre individuelle avec l'infirmière pour faire le bilan, voir si nous avons répondu à vos attentes et si d'autres besoins émergent.

Il n'est pas systématique d'assister à tous les ateliers proposés, nous étudierons ensemble ce qui vous sera le plus adapté.