

L'ÉQUIPE ETP

L'équipe référente qui vous accompagnera est constituée :

- d'infirmier.e.s
- de médecins cardiologues
- de pharmaciens.ne.s
- d'enseignant.e.s en activité physique adaptée
- d'un.e diététicien.ne
- d'un.e psychologue



Avec le soutien de l'ARS Normandie, dans le cadre de la mise en oeuvre du (des) programmes(s) d'éducation thérapeutique du patient autorisé(s) ou déclaré(s)

COORDONNÉES

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter l'équipe ETP :



etp@ch-stlo.fr



02 33 06 54 66

Ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 16h30



Maison de l'ETP



Centre Hospitalier Mémorial
France États-Unis de Saint-Lô
715 Rue Dunant
50009 SAINT-LÔ CEDEX



www.ch-stlo.fr

GROUPEMENT HOSPITALIER DE TERRITOIRE CENTRE MANCHE



EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

INSUFFISANT CARDIAQUE



Une équipe à votre écoute
pour vous aider
à mieux vivre au quotidien

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une démarche qui comprend **des activités d'information et d'apprentissage** en groupe ou de façon individuelle.

Ce sont des professionnels de santé (médecins, infirmières, psychologue, diététicienne, ...) formés à l'éducation thérapeutique qui en font partie.

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE : QUEL OBJECTIF ?

L'objectif est de vous aider à mieux gérer au quotidien tous les aspects de votre insuffisance cardiaque afin d'éviter une détérioration de votre état de santé et prévenir des ré-hospitalisations.



COMMENT ÇA SE PASSE ?

Le programme d'éducation thérapeutique du service de cardiologie du centre hospitalier de Saint-Lô peut vous aider à :



**Mieux connaître
votre maladie et vos
traitements**

**Adapter votre
alimentation en
gardant du plaisir
à manger**



**Développer une
activité physique**



**Echanger avec
d'autres patients**



**VOUS AIDER, C'EST NOUS AIDER À
AMÉLIORER VOTRE PRISE EN CHARGE**

Après discussion avec un professionnel de santé de votre parcours de soins, **et avec votre accord**, vous serez orienté vers l'infirmière d'éducation qui vous proposera :

Une rencontre avec des professionnels de santé pour mieux vous connaître.

C'est l'occasion d'avoir un échange privilégié avec un soignant, lui poser les questions qui vous préoccupent. Ensemble, vous définissez vos besoins afin de mieux vivre avec votre insuffisance cardiaque.

Des séances en groupe et/ou individuelles, vous seront proposées pour développer vos compétences.

Vos proches peuvent y participer.

Un bilan sera réalisé pour faire le point sur vos connaissances et **notamment une séance individuelle à 3 mois d'une durée d'une heure.**

Les séances éducatives se déroulent au Centre Hospitalier Mémorial de Saint-Lô.