

OÙ SE DÉROULENT LES SÉANCES ?

Au sein du
Centre Hospitalier Mémorial
de Saint-Lô



Avec le soutien de l'ARS Normandie, dans le cadre de la mise en oeuvre du (des) programmes(s) d'éducation thérapeutique du patient autorisé(s) ou déclaré(s)

COORDONNÉES

Pour tout renseignement complémentaire,
vous pouvez contacter
l'équipe ETP :



etp@ch-stlo.fr



02 33 06 54 66

Ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 16h30



Maison de l'ETP



Centre Hospitalier Mémorial
France États-Unis de Saint-Lô
715 Rue Dunant
50009 SAINT-LÔ CEDEX



www.ch-stlo.fr

GROUPEMENT HOSPITALIER DE TERRITOIRE CENTRE MANCHE



EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

INSUFFISANT RÉNAL CHRONIQUE



Vivre avec son
insuffisance rénale

Une équipe à votre écoute
pour vous aider
à mieux vivre au quotidien

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'Éducation thérapeutique est un programme qui se décline en ateliers, de groupe ou individuel.

L'objectif du programme est de vous **proposer des informations, des échanges et apprentissages interactifs** pour mieux prendre en charge votre santé et vivre mieux, au quotidien, avec votre Insuffisance Rénale Chronique.

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE : QUEL OBJECTIF ?

- Mieux **connaître votre pathologie**
- **Adapter votre alimentation**
- Savoir comment et pourquoi utiliser **vos médicaments** de façon adaptée au quotidien
- **Vous exprimer**, ainsi que vos proches, sur la maladie et son impact
- **Partager** votre vécu ou vos inquiétudes avec d'autres patients
- Mieux **choisir son mode de dialyse**

COMMENT ÇA SE PASSE ?

Le programme se décline principalement sur 3 temps

1

UNE RENCONTRE PRIVILÉGIÉE AVEC UN PROFESSIONNEL DE L'ÉQUIPE

Ce temps d'échange d'environ 1h30 permettra d'**établir ensemble vos besoins**.

2

DES SEANCES DE GROUPE

Ces séances vous seront proposées en fonction de vos besoins.
Vos proches pourront également y assister avec votre accord.

3

UN ENTRETIEN INDIVIDUEL

Lors de ce moment, nous ferons le **point sur les compétences que vous avez pu acquérir** et nous évaluerons ensemble si nous avons répondu à toutes vos questions.

La totalité du programme se déroule sur 1 à 6 mois.
Merci de prévoir de 1h à 1h30 par séance.

COMMENT INTÉGRER LE PROGRAMME ?

Les séances vous seront **proposées par votre néphrologue**.

Vous pouvez également contacter directement l'équipe d'Éducation Thérapeutique, qui en parlera avec votre néphrologue.

Les séances proposées sont gratuites. Cependant le transport n'est pas pris en charge.

