

COMMENT EN BÉNÉFICIER ?

Les séances vous seront proposées par un professionnel de santé.

Vous pouvez également prendre contact directement avec l'équipe éducative.



«Jamais trop tôt, jamais trop tard,
pour la diagnostiquer, la prévenir, la traiter»
www.lesouffle.org



Avec le soutien de l'ARS Normandie, dans le cadre de la mise en oeuvre du (des) programmes(s) d'éducation thérapeutique du patient autorisé(s) ou déclaré(s)

COORDONNÉES

Pour tout renseignement complémentaire,
vous pouvez contacter
l'équipe ETP :



etp@ch-stlo.fr



02 33 06 54 66

Ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 16h30



Maison de l'ETP



Centre Hospitalier Mémorial
France États-Unis de Saint-Lô
715 Rue Dunant
50009 SAINT-LÔ CEDEX



www.ch-stlo.fr

GROUPEMENT HOSPITALIER DE TERRITOIRE CENTRE MANCHE



EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

BPCO

BRONCHO PNEUMOPATHIE CHRONIQUE OBSTRUCTIVE



Une équipe à votre écoute
pour vous aider
à mieux vivre au quotidien

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une démarche qui comprend **des activités d'information et d'apprentissage** en groupe ou de façon individuelle.

L'objectif est de vous être utile en vous aidant à mieux gérer au quotidien tous les aspects de votre maladie.

Ce sont des professionnels de santé (médecins, infirmières, diététicienne, ...) formés à l'éducation thérapeutique qui vous accompagnent.

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE : QUELS BIENFAITS EN ATTENDRE ?

Grâce à l'éducation thérapeutique vous aurez la possibilité de :

- **Parler de votre maladie**, de vos symptômes, de la façon dont vous vivez au quotidien
- **Impliquer votre entourage**
- **Apprendre à mieux maîtriser votre respiration** dans la vie de tous les jours
- **Apprendre à détecter plus tôt les signes d'aggravations** et choisir la conduite à tenir
- Revoir comment et pourquoi **utiliser vos médicaments**
- **Reprendre une activité physique adaptée**
- Echanger sur les aides au **sevrage tabagique**
- **Manger équilibré avec plaisir**

COMMENT ÇA SE PASSE ?

En pratique, le programme s'organise en 3 étapes.

1

L'ENTRETIEN DE DIAGNOSTIC ÉDUCATIF

Une rencontre privilégiée pour mieux vous connaître.

C'est l'occasion d'avoir un échange privilégié avec un soignant, lui poser les questions qui vous préoccupent.

Ensemble, vous définissez les compétences dont vous avez besoin pour mieux vivre avec votre BPCO en établissant un **programme d'éducation personnalisé**.

2

DES SÉANCES POUR DÉVELOPPER VOS COMPÉTENCES

Les séances peuvent être individuelles et/ou en groupe.
Vos proches peuvent y participer.

3

UN BILAN DE FIN DE PARCOURS ÉDUCATIF

Une séance bilan individuel à la fin du programme.

Cette séance permettra de faire un point sur le programme réalisé et si nous avons répondu à toutes vos questions.



La durée des séances s'adapte à vos besoins d'apprentissage et à votre état de forme.
Comptez environ 1h.

Où se déroulent les séances ?

A la maison de l'ETP
du Centre Hospitalier de Saint-Lô

