

Préparer Sofia Pour son rendez-vous Chez le Dentiste

Montrer quelques jours avant des supports visuels qui parlent du dentiste

Jouer au dentiste à la maison

Prévoir un casque anti-bruit ou une musique qu'il aime si nécessaire

Programmer un premier rendez-vous sans soin, juste pour découvrir l'environnement et rencontrer le dentiste

Préparer un planning visuel pour permettre à l'enfant d'anticiper le rendez-vous

Prendre le temps d'expliquer à l'enfant où il va et pourquoi

Habituer l'enfant aux sensations qu'il va ressentir

Manipuler du matériel comme le masque ou les gants pour qu'il s'habitue

S'organiser avec le cabinet pour que l'enfant n'ait pas à attendre avant le rendez-vous

A la fin de la consultation, donner à l'enfant une récompense

