



## Semaine de la dénutrition C'est partout en France du 7 au 14 novembre 2023

A l'occasion de la semaine nationale de la dénutrition, l'équipe de nutrition des Centres Hospitaliers de Saint-Lô et Coutances s'associe au collectif de lutte contre la dénutrition et met en place des actions de sensibilisation au dépistage de cette maladie auprès du grand public et des professionnels des deux établissements.

### La dénutrition, c'est quoi ?

C'est une maladie silencieuse, qui peut toucher tout le monde, être associée ou non à une maladie aiguë ou chronique. Elle se définit par une carence en protéines et en énergie, le plus souvent accompagnée d'une carence en vitamines et en oligo-éléments entraînant une diminution de la masse et de la force musculaire, un risque de chute majoré, des défenses immunitaires altérées, une aggravation des maladies aiguës et/ou chroniques avec un potentiel risque de décès.

### La dénutrition, en chiffres

La dénutrition concerne :

10% des personnes de plus de 70 ans à domicile

10% des enfants hospitalisés

30% des personnes hospitalisées

40% des malades atteints de cancer

On retrouve des personnes dénutries aussi bien à l'hôpital qu'au domicile.

### Au total, la dénutrition touche 2 millions de Français !

Les signaux d'alerte sont une perte de poids rapide, une maigreur excessive, un enfant qui ne grossit et ne grandit plus.

Les personnes en surpoids ou en situation d'obésité, peuvent aussi être dénutries, puisqu'en perdant du poids, elles perdent du muscle.

Cette pathologie doit avoir une prise en charge pluridisciplinaire : tous les professionnels intervenant au domicile comme à l'hôpital, peuvent alerter le médecin et le/la diététicien.ne référent.e en cas de doute ou risque de dénutrition.

Des mesures pour limiter cette maladie ou la prévenir sont alors proposées telles que des Compléments Nutritionnels Oraux (CNO), un enrichissement des menus, une alimentation artificielle par sonde ou perfusion.

### Il est donc primordial de lutter contre la dénutrition !

Le dépistage précoce de la dénutrition est un enjeu de santé publique. La semaine nationale de la dénutrition a pour objectif de mieux faire connaître cette maladie qui touche 2 millions de Français, de rappeler que cette maladie est grave, mais peut se soigner si elle est prise en charge précocement.



–

### **Le service de nutrition des CH de Saint-Lô et Coutances met en place des actions sur cette semaine**

- **A Coutances** : Stand tenu par la diététicienne du CH de Coutances pour les professionnels et les visiteurs le **lundi 13 novembre de 13h30 à 16h30**.

Et tout au long de la semaine : sensibilisation des professionnels par les diététiciennes sous différents moyens (jeu concours, vidéos d'information, ...) – Remise de lots en partenariat avec la MGEN.

- **A Saint Lô** : Stand tenu par les diététiciennes du CH de Saint-Lô pour les professionnels et les visiteurs le **vendredi 10 novembre de 14h à 16h30** : Stand près des ascenseurs visiteurs.

Et tout au long de la semaine : sensibilisation des professionnels par les diététiciennes sous différents moyens (Jeu concours, intervention au niveau du self, vidéos d'information, ...) – Remise de lots en partenariat avec la MGEN.

Des ateliers culinaires seront proposés aux personnes suivies au centre hospitalier dans le cadre d'un cancer ainsi que leurs aidants.

