

## Journée de dépistage des maladies rénales au CH Mémorial de Saint-Lô Mardi 12 mars 2024

A l'occasion de la semaine de la semaine nationale du rein, l'équipe de néphrologie-dialyse du CH de Saint-Lô en partenariat avec France Rein, organise une journée de dépistage des maladies rénales au sein de l'hôpital.

### La maladie rénale, c'est quoi ?

La maladie rénale est une pathologie sous-estimée et souvent méconnue alors qu'elle atteint 7 à 10 % de la population générale. Elle est en constante augmentation sur les dernières années et peut avoir des **conséquences importantes**.

Cette maladie est très longtemps « silencieuse » sans symptôme initialement. Elle est donc détectée tardivement.

L'atteinte des reins est souvent secondaire à d'autres maladies « silencieuses » que sont le diabète et l'hypertension artérielle.

Une hygiène de vie adaptée peut permettre d'éviter l'apparition d'une maladie rénale.

### Comment la détecter ?

Pour détecter précocement une maladie rénale, une analyse d'urine doit être réalisée à l'aide d'une bandelette urinaire et/ou une prise de sang avec un dosage de la créatininémie.

Une fois détectée, des actions peuvent être mises en place afin de protéger les reins et retarder les conséquences.

C'est pourquoi l'association France Rein propose depuis de nombreuses années des **dépistages gratuits** par réalisation d'analyse d'urine par bandelette urinaire et prise de la tension artérielle, afin de détecter de façon précoce ces maladies avant que les dégâts ne soient irréversibles.

### Notre action

Cette année, le dépistage aura lieu **le mardi 12 mars 2024** dans le hall de l'Hôpital Mémorial du **9h30 à 17h30**. Les personnes souhaitant se faire dépister ont soit la possibilité d'apporter un flacon d'urine soit d'effectuer le dépistage sur place.

Pour la première fois dans le Centre Manche, lors de cette journée, un **temps d'échange sera organisé avec l'équipe de néphrologie** de l'hôpital afin de sensibiliser la population :

Rendez-vous dans l'amphithéâtre Claude GUIBE de l'Hôpital Mémorial (proche de l'entrée principale) entre **10h30 et 12h00**. OUVERT A TOUS, jeune ou moins jeune. Gratuit et sans réservation. Vous pouvez vous munir de votre smartphone pour participer à un questionnaire interactif.

**Les maladies rénales ne sont pas une fatalité lorsqu'elles sont détectées précocement !**