

DATE : .....












CACHET ET SIGNATURE MÉDECIN

NOM DU PATIENT : .....

# Ordonnance pour infection virale

**LES ANTIBIOTIQUES**  
bien se soigner, c'est d'abord  
bien les utiliser


Aujourd'hui, je vous ai diagnostiqué une infection qui ne nécessite pas d'antibiotique.

MALADIES DUES À UN VIRUS		DURÉE DES PRINCIPAUX SYMPTÔMES	MESURES POUR SE PROTÉGER DES INFECTIONS VIRALES
<input type="checkbox"/>	 <b>RHINOPHARYNGITE (RHUME)</b> Toujours virale	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fièvre : 2-3 jours</li> <li>Nez bouché et/ou qui coule (sécrétions blanches, jaunes ou vertes) : 7-12 jours</li> <li>Toux : 1-3 semaines</li> </ul>	   
<input type="checkbox"/>	 <b>GRIPPE</b> Toujours virale	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fièvre, courbatures : 2-4 jours</li> <li>Toux : 2-3 semaines</li> <li>Fatigue : plusieurs semaines</li> </ul>	
<input type="checkbox"/>	 <b>ANGINE VIRALE</b> Test diagnostique rapide de recherche de streptocoque négatif	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fièvre : 2-3 jours</li> <li>Mal à la gorge : 7 jours</li> </ul>	
<input type="checkbox"/>	 <b>BRONCHITE AIGUË</b> Toujours virale	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fièvre : 2-3 jours</li> <li>Toux : 2-3 semaines</li> </ul>	
<input type="checkbox"/>	 <b>OTITE AIGUË</b> Le plus souvent virale	Fièvre, douleur : 3-4 jours	
<input type="checkbox"/>	 <b>COVID-19</b> Toujours virale	<ul style="list-style-type: none"> <li>Signes peu spécifiques et variables : rhume, mal à la gorge, toux... : 7-10 jours</li> <li>Si apparition de difficultés ou de gêne pour respirer : consultation médicale</li> </ul>	
 Si la fièvre persiste ou si d'autres symptômes apparaissent, vous devez reconsulter votre médecin			

Source visuels : Affiche « Information coronavirus : protégeons-nous les uns les autres » campagne Covid-19 Santé publique France, mai 2023

## Commentaires du médecin et/ou du pharmacien :

### Pour soulager vos symptômes :

- Buvez de l'eau régulièrement, même si vous ne ressentez pas la soif. 
- Suivez la prescription de votre médecin ou demandez conseil à votre pharmacien.

### En savoir plus sur les antibiotiques :

- Les antibiotiques peuvent être responsables d'effets indésirables : allergies, diarrhée...
- Plus vous prenez des antibiotiques, plus les bactéries présentes dans votre corps (peau, intestin) risquent de devenir résistantes. Les bactéries résistantes peuvent être la cause d'infections contagieuses, difficiles à guérir.
- Les antibiotiques sont uniquement actifs sur les bactéries, pas sur les virus.
- En cas d'infection virale, avec ou sans antibiotique, vous ne guérez pas plus vite !
- Plus d'informations : <https://www.sante.fr/antibiomalin>.



Fiche élaborée par un groupe de travail interrégional associant des professionnels de santé et des représentants des usagers et d'associations



Adaptation de l'Ordonnance de non prescription du Ministère des Solidarités et de la Santé et de l'Assurance Maladie

Ce document est adapté à votre cas. Ne le donnez pas à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques.